



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας

unicef  
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

# Δράση Διατροφής & Άσκησης για Μικρούς & Μεγάλους στη Λαμία



Από Παρασκευή 7/11/25 έως Παρασκευή  
19/12/25 και κάθε Τετάρτη και Παρασκευή,  
16:00-18:00 μμ

Το 11ο Δημοτικό Σχολείο Λαμίας  
Οδυσσέα Ελύτη 2, Λαμία, Τ.Κ.: 35100

μετατρέπεται σε

ζωντανό χώρο ευεξίας,

δημιουργικότητας και συμμετοχής με  
δραστηριότητες διατροφής και άσκησης  
για παιδιά και εφήβους όλων των ηλικιών  
αλλά και για όλη την οικογένεια

Η παρέμβαση εντάσσεται στην Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από Καθηγητές, διαιτολόγους-διατροφολόγους και γυμναστές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## Είσοδος Ελεύθερη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Α' ΘΜΙΑΣ & Β' ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!