



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

Μαρούσι, 26 Μαΐου 2025

Αριθ. Πρωτ.: 1046

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2025 ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (Ε.Ο.Π.) και ο Ο.Φ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ, με την υποστήριξη του Δήμου Στυλίδας, διοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για την αγωνιστική περίοδο 2025, στις κατηγορίες Παίδων - Κορασίδων (Κ17) και Παμπαίδων - Παγκορασίδων (Κ15) στα γεωγραφικά όρια του Δήμου Στυλίδας, στην Περιφερειακή Ενότητα Φθιώτιδας, της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Παρασκευή, 20 Ιουνίου 2025 – Στυλίδα (Κεντρική Πλατεία)

- 11:00 – 13:00 Επικύρωση Συμμετοχών – Έλεγχος Δελτίων στο Δημαρχείο Στυλίδας
13:30 Τεχνικό Συνέδριο (στον ίδιο χώρο, ως άνω)
15:45 Έναρξη Τεχνικού Ελέγχου - Υπογραφών Φ.Α. (στον χώρο εκκίνησης)
16:00 Κατηγορία Παγκορασίδων (7,6km), ακολούθως οι Παμπαίδες (7,6km), οι Κορασίδες (10,1km) και οι Παίδες (10,1km)
19:30 Απονομές Επάθλων και παρουσίαση Ομάδων στην Κεντρική Πλατεία Στυλίδας.

Σάββατο, 21 Ιουνίου 2025 – Στυλίδα (Λιμάνι)

- 14:15 - 15:15 Υπογραφές στα Φ.Α.
15:30 Εκκίνηση Παμπαίδες (42,2km - 3 στροφές)
17:30 Εκκίνηση Κορασίδες (56,4km - 4 στροφές) και 17:35 Παγκορασίδες (42,2 km - 3 στροφές)
19:45 Απονομές στην Κεντρική Πλατεία Στυλίδας.

Κυριακή, 22 Ιουνίου 2025 – Στυλίδα (Λιμάνι)

- 08:45 - 09:45 Υπογραφές στα Φ.Α.
10:00 Εκκίνηση Παίδων (82,7km)
13:00 Απονομές Επάθλων στην Κεντρική Πλατεία Στυλίδας

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



1.2 Τοποθεσία/Διαδρομές

1.2.1 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα εξελιχθεί ως ακολούθως:

- **Παμπαίδες και Παγκορασίδες:** Εκκίνηση Κεντρική Πλατεία Στυλίδας και κίνηση επί της Παλαιάς Εθνικής Οδού Αθηνών - Θεσσαλονίκης, προς Καραβόμυλο (αναστροφή στο Camping) και επιστροφή τερματισμός στην Κεντρική Πλατεία.
- **Παίδες και Κορασίδες:** Εκκίνηση Κεντρική Πλατεία Στυλίδας και κίνηση επί της Παλαιάς Εθνικής Οδού Αθηνών - Θεσσαλονίκης, προς Καραβόμυλο (αναστροφή στο 5° km/ Parking) και επιστροφή τερματισμός στην Κεντρική Πλατεία.

Στην περιοχή εκκίνησης υπάρχει χώρος για τις ομάδες, να τοποθετήσουν τις τέντες τους και να κάνουν ζέσταμα οι ποδηλάτες (σε χώρο επί του Λιμένα Στυλίδας).

1.2.3 Το αγώνισμα του Δρόμου Αντοχής θα εξελιχθεί ως ακολούθως:

- **Παμπαίδες και Παγκορασίδες:** Λιμάνι Στυλίδας (χώρος συγκέντρωσης προεκκίνηση 400μ) - οδός Φαλαρών (εκκίνηση) - δεξιά Μητροπόλεως - αριστερά Ζακούλα - δεξιά Πολυκράτη - αριστερά Κασομούλη - δεξιά Καρκαλλή - Κοιμητήριο Στυλίδας - Νότιος Παράπλευρος Ν.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - δεξιά διακλάδωση Άνυδρου - δεξιά οδός Βελεστίνου - αριστερά (ανώνυμη οδός) - δεξιά Παράπλευρος Π.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - Λιμάνι (τερματισμός). **3 στροφές x 14,2km**
- **Κορασίδες:** Λιμάνι Στυλίδας (χώρος συγκέντρωσης προεκκίνηση 700μ) - οδός Φαλαρών (εκκίνηση) - δεξιά Μητροπόλεως - αριστερά Ζακούλα - δεξιά Πολυκράτη - αριστερά Κασομούλη - δεξιά Καρκαλλή - Κοιμητήριο Στυλίδας - Νότιος Παράπλευρος Ν.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - δεξιά διακλάδωση Άνυδρου - δεξιά οδός Βελεστίνου - αριστερά (ανώνυμη οδός) - δεξιά Παράπλευρος Π.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - Λιμάνι (τερματισμός). **4 στροφές x 14,2km**
- **Παίδες:** Λιμάνι Στυλίδας (χώρος συγκέντρωσης προεκκίνηση 1.200μ) - Π.Ε.Ο. Αθηνών Θεσσαλονίκης προς Παραλία Ραχών - Καραβόμυλος - Αριστερά (ανώνυμη οδός) - αριστερά οδός Βελεστίνου - αριστερά (ανώνυμη οδός) - δεξιά Παράπλευρος Π.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - Λιμάνι (αρχή σιρκουί 4 στροφές x 14,2km) - οδός Φαλαρών (εκκίνηση) - δεξιά Μητροπόλεως - αριστερά Ζακούλα - δεξιά Πολυκράτη - αριστερά Κασομούλη - δεξιά Καρκαλλή - Κοιμητήριο Στυλίδας - Νότιος Παράπλευρος Ν.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - δεξιά διακλάδωση Άνυδρου - δεξιά οδός Βελεστίνου - αριστερά (ανώνυμη οδός) - δεξιά Παράπλευρος Π.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης - Λιμάνι (τερματισμός). **4 στροφές x 14,2km**

1.3 Συμμετοχή / Δηλώσεις Συμμετοχής

1.3.1 Δηλώσεις ανά αγωνίσματα

1.3.1.1 Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο.Π. που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι στο Μητρώο Σωματείων της Γ.Γ.Α. έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες από έναν μέχρι τέσσερις ποδηλάτες συνολικά ανά κατηγορία.

1.3.1.2 Αγώνες Δρόμου Αντοχής: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο.Π., που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι στο Μητρώο Σωματείων της Γ.Γ.Α. έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται στον Τεχνικό Οδηγό.

1.3.2 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικείες ομοσπονδίες ποδηλασίας.

1.3.3 Δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιηθούν μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης της Ε.Ο.Π.. Κάθε σωματείο, αφού κάνει log in στην ατομική σελίδα / καρτέλα θα βρει την υποσελίδα Συμμετοχή σε Αγώνες / Διοργανώσεις και κατόπιν θα επιλέξει τις δηλώσεις συμμετοχής στις

αντίστοιχες κατηγορίες των αθλητών του. Στην συνέχεια αφού επιλέξει και συμπληρώσει τη δήλωση συμμετοχής ανά κατηγορία θα αποστείλει την καθεμία ξεχωριστά, πατώντας το ανάλογο κουμπί στο μέσο δεξί μέρος της οθόνης. Οι Δηλώσεις συμμετοχής ξεκινούν την Τετάρτη 4 Ιουνίου 2025 και ολοκληρώνονται την **Τρίτη , 17 Ιουνίου 2025** και έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί.

- 1.3.5 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και υποβάλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.
- 1.3.6 Στις δηλώσεις θα αναφέρεται ο **επίσημος προπονητής** του σωματείου για τις κατηγορίες των αγώνων, καθώς και ο **αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος)** κάθε σωματείου, ο οποίος θα είναι ο μόνος που θα έχει δικαίωμα να συνομιλεί με την Αγωνόδικο Επιτροπή.
- 1.3.7 Για ποδηλάτη (-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή / αγώνισμα.
- 1.3.8 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 1/2025 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες της Ατομικής Χρονομέτρησης διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία. Για τους αγώνες αντοχής, και προκειμένου να πραγματοποιηθούν η ελάχιστη συμμετοχή ανά εκκίνηση είναι 8 ποδηλάτες/ποδηλάτισσες. Σε περίπτωση συμμετοχής λιγότερο των οκτώ, θα υπάρξει συγχώνευση με το μικρότερο ηλικιακά γκρουπ.
- 1.3.9 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της Ε.Ο.Π..
- 1.3.10 Σειρές εκκίνησης για την ατομική χρονομέτρηση θα ανακοινωθούν με την λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα. Ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα θα γίνει την Παρασκευή 20 Ιουνίου 2025, σε χώρο του Δημαρχείου Στυλίδας, για όλα τα αγωνίσματα και τις κατηγορίες. Στην ατομική χρονομέτρηση οι υπογραφές στα φύλλα αγώνα θα μπαίνουν εφόσον ο ποδηλάτης έχει ολοκληρώσει με επιτυχία τον τεχνικό έλεγχο. Στους αγώνες αντοχής, υπογραφές σύμφωνα με το πρόγραμμα. Για τις υπογραφές στα Φ.Α. οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο

Σύμφωνα με το πρόγραμμα. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.** Σωματεία, που δεν θα είναι παρόντα και δεν θα επιβεβαιώσουν τις συμμετοχές τους, ενδέχεται να τους επιβληθούν κυρώσεις από την Αγωνόδικο Επιτροπή.

1.6 Κανονισμοί αγώνα

- 1.6.1 Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Π., τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου, καθώς και τους Ειδικούς Κανονισμούς των Μικρών Κατηγοριών της Ε.Ο.Π..
- 1.6.2 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.
- 1.6.3 Στην Ατομική Χρονομέτρηση, **δεν** επιτρέπεται η συνοδεία από όχημα ομάδας.
- 1.6.4 Στους αγώνες Αντοχής, η συνοδεία επιτρέπεται με ένα όχημα ανά σωματείο ανά εκκίνηση, στο οποίο

τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου UCI (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2. Τα οχήματα συνοδείας θα φέρουν διακριτικά των αγώνων (Team/Ομάδα) και αριθμό - σειρά οχημάτων, η οποία καθορίζεται με βάση το άρθρο 2.3.018 των κανονισμών UCI (παράγραφος: *other events*).

1.6.5 **Όρια χρόνου:**

- 1.6.5.1 Στην Ατομική Χρονομέτρηση για να λάβει ένας ποδηλάτης κατάταξη, πρέπει να φέρει χρόνο εντός του ορίου χρόνου 30% επιπλέον του χρόνου του νικητή της κάθε κατηγορίας. Στα αγωνίσματα αντοχής, το όριο χρόνου είναι 20%.
- 1.6.5.2 Στους αγώνες Αντοχής, θα υπάρχει περιοδικός έλεγχος (πόρτα) στο σημείο τερματισμού (Λιμάνι) με το όριο χρόνου που θα εφαρμοστεί θα είναι ως και 20% του χρόνου του προπορευόμενου ποδηλάτη ανά εκκίνηση.
- 1.6.5.3 Ποδηλάτες / ποδηλάτισσες, που δεν εισέλθουν στα όρια χρόνου ή που κλειστούν στροφή, θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής (DNF).
- 1.6.5.4 Η Αγωνοδίκου Επιτροπή, μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω όρια, λαμβάνοντας υπόψη τις όποιες συνθήκες του αγώνα.

1.7 **Τεχνικά θέματα**

- 1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού, ο οποίος πρέπει να είναι σύμφωνος με τους Κανονισμούς UCI, όπως αυτοί ισχύουν.
- 1.7.2 Στον αγώνα αντοχής κατηγορίας Παιδών, θα υπάρχει και σταθερό σημείο τροφοδοσίας των αθλητών (θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο). Για τις άλλες κατηγορίες η τροφοδοσία από σταθερό σημείο, θα εξαρτηθεί και θα επιτραπεί ανάλογα τις καιρικές συνθήκες. Ο Αλυτάρχης των αγώνων θα ενημερώσει στο Τεχνικό Συνέδριο.
- 1.7.5 Στους αγώνες αντοχής θα υπάρχει και ένα όχημα ουδέτερο σέρβις, με ανταλλακτικούς τροχούς και μηχανικό.

1.8 **Έπαθλα**

- 1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή (-τριας) Ελλάδος, εκτός εάν σε κάποια κατηγορία οι συμμετοχές είναι λιγότερες των τριών.
- 1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 **Απονομές Επάθλων**

- 1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρους όπως αυτοί αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- 1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.ά).

1.10 **Έλεγχος Αντιντόπινγκ**

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 **Ποινές**

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς δρόμου της UCI και της Ε.Ο.Π.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης και Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

1.13 Διευθυντής Αγώνα

Αϊβατίδης Παντελής, κιν.: 6986700973, email: paaivatidis@gmail.com

1.14 Αποδοχή Συμμετοχής / Προσωπικά Δεδομένα

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.14.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.15 Πλησιέστερο Νοσοκομείο

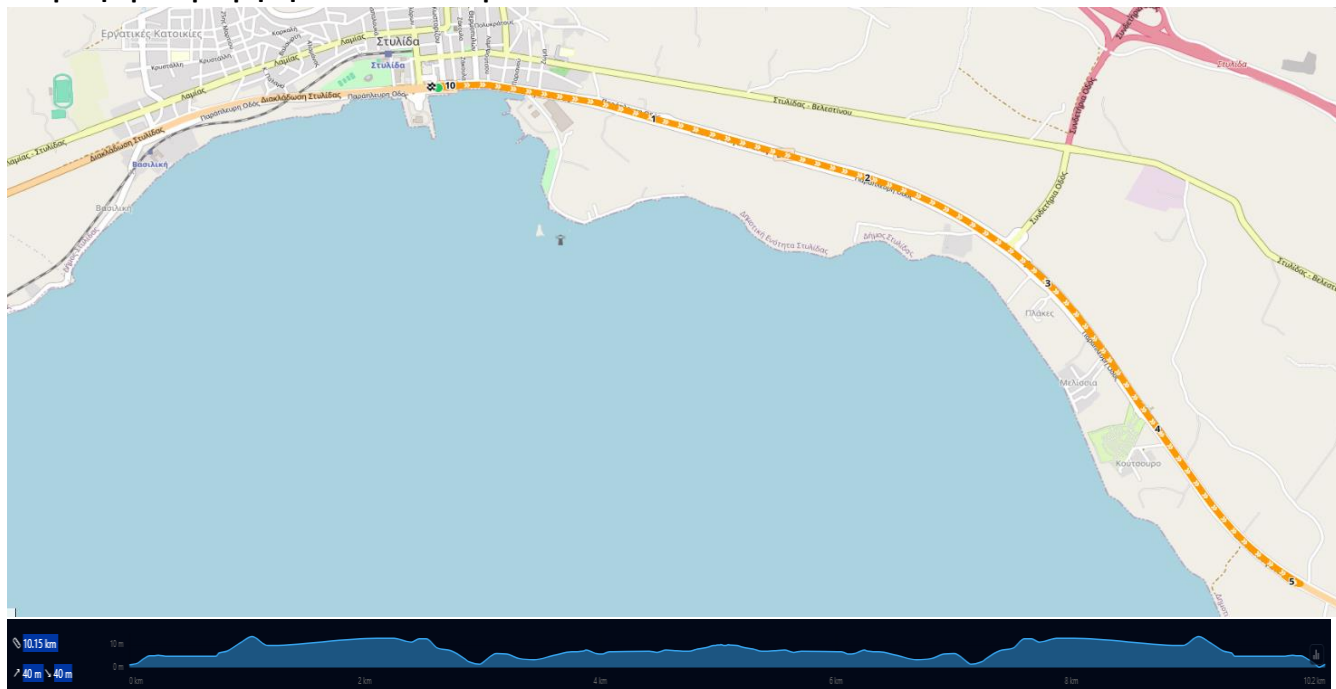
Κέντρο Υγείας Στυλίδας

1.16 Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α..

1.17 Χάρτες Διαδρομών

Ατομική Χρονομέτρηση Παίδων και Κορασίδων



Υποστηρικτής

Χορηγοί

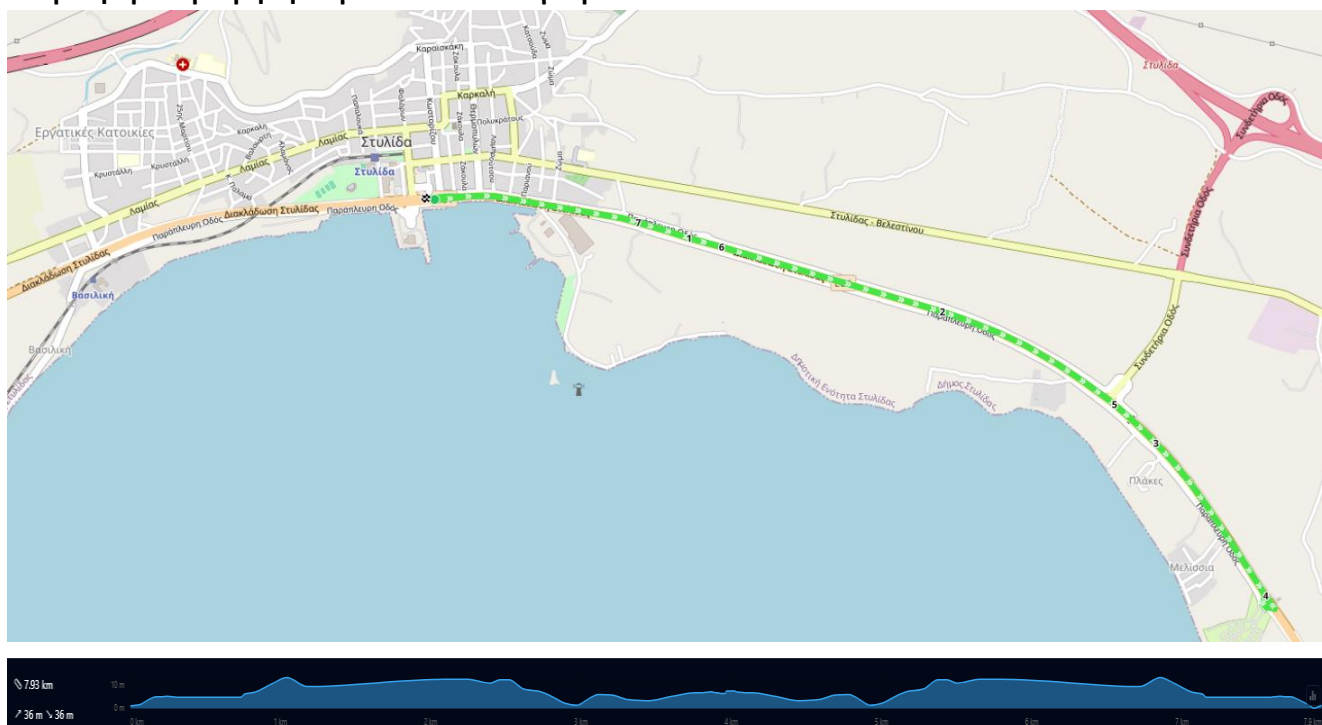
Μέλος



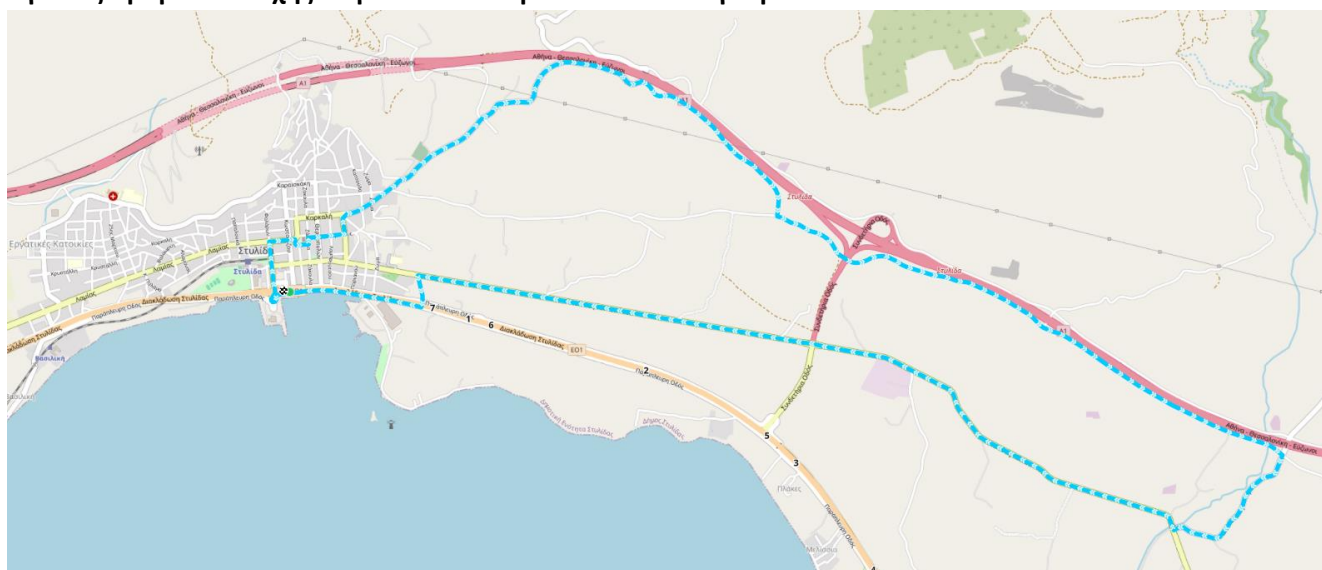
Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

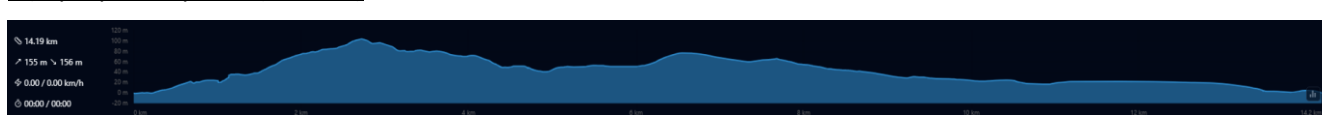
Ατομική Χρονομέτρηση Παμπαίδων και Παγκορασίδων



Αγώνας Δρόμου Αντοχής Παμπαίδων - Κορασίδων και Παγκορασίδων



Υψομετρικά σιρκουί (14,2km)



Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

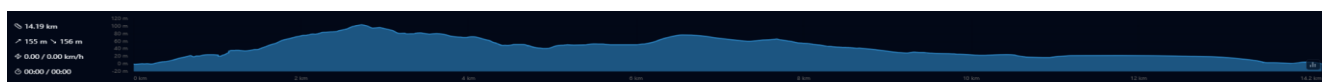
Αγώνας Δρόμου Αντοχής Παιδών



Χλμ. 0-25



Υψομετρικά σιρκουί



Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Πρόεδρος

 Διαμαντόπουλος Βασίλης



Γεν. Γραμματέας

 Τσάκωνα Τβίσις Σαμπρίνα

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς
 Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr