



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΤΥΛΙΔΟΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τους δημότες του Δήμου Στυλίδας πως ξεκινά η διαδικασία υποβολής αιτήσεων για την συμμετοχή στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Κέντρου Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Στυλίδας(ΚΔΒΜ ΣΤΥΛΙΔΑΣ),το οποίο υπάγεται στο Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (ΙΝΕΔΙΒΙΜ) της Γενικής Γραμματείας Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς του Υπουργείου Πολιτισμού Παιδείας και Θρησκευμάτων, για το εκπαιδευτικό έτος 2015-2016.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα (25ωρα ή 50ωρα) παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ σε ΟΛΟΥΣ τους πολίτες του Δήμου Στυλίδας, άνω των 18 ετών, και σε όσους τα ολοκληρώσουν χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται, απαραίτητα με προσκόμιση φωτοτυπίας ταυτότητας:

1) Στα ΚΕΠ του Δήμου.

2) Ταχυδρομικά στην διεύθυνση:

ΚΔΒΜ ΔΗΜΟΥ ΣΤΥΛΙΔΑΣ, Ελευθερίου Βενιζέλου 31& Θερμοπύλων, ΤΚ.35300, Στυλίδα.

3) Ηλεκτρονικά στο: [kdvm922@gmail.com](mailto:kdvm922@gmail.com) (αρκεί να είναι η αίτηση σκαναρισμένη και υπογεγραμμένη και η ταυτότητα σκαναρισμένη).

Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλ.2238350100/2238350123 και στο [kdvm922@gmail.com](mailto:kdvm922@gmail.com)

Αίτηση σε ηλεκτρονική μορφή: <https://doc.co/UMqF1Q>

Τα προγράμματα υλοποιούνται στο Δήμο Στυλίδας με φορέα υλοποίησης το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης της Γενικής Γραμματείας Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς του

Υπουργείου Πολιτισμού Παιδείας και Θρησκευμάτων και χρηματοδοτούνται από εθνικούς πόρους.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΔΒΜ ΔΗΜΟΥ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

### 1. ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

- 1.1 Καινοτομία – Επιχειρηματικότητα – Διοίκηση Επιχειρήσεων 25Ω
- 1.2 Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα 50Ω
- 1.3 Επιχειρηματικότητα και Τουριστική – Πολιτιστική Ανάπτυξη 25Ω
- 1.4 Αγροτική Επιχειρηματικότητα – Marketing Αγροτικών Προϊόντων 25Ω
- 1.5 Βιολογικά Προϊόντα: Παραγωγή – Πιστοποίηση – Διάθεση 25Ω
- 1.6 Ηλεκτρονική Επιχειρηματικότητα – e-επιχειρείν 25Ω
- 1.7 Πράσινη Επιχειρηματικότητα 25Ω
- 1.8 Δημιουργώ τη δική μου επιχείρηση 25Ω
- 1.9 Σύγχρονες Τραπεζικές Συναλλαγές 25Ω
- 1.10 Υπολογίζοντας τις δαπάνες του νοικοκυριού 25Ω
- 1.11 Συμβουλευτική σταδιοδρομίας 25Ω
- 1.12 Επαγγελματική ενεργοποίηση ανέργων γυναικών 25Ω

### 2. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- 2.1 Περιβάλλον και καθημερινή ζωή 25Ω
- 2.2 Γεωργία και Φυσικοί Πόροι 25Ω
- 2.3 Συλλογικές Περιβαλλοντικές Δράσεις 25Ω
- 2.4 Οικολογικές λύσεις για το σπίτι 25Ω
- 2.5 Προστασία και Δικαιώματα Καταναλωτή 25Ω
- 2.6 Ασφάλεια – Ποιότητα Τροφίμων 25Ω
- 2.7 Αστικοί λαχανόκηποι 25Ω
- 2.8 Πρακτικές συμβουλές (υγιεινής) διατροφής 25Ω
- 2.9 Αγωγή Υγείας – Πρώτες Βοήθειες 25Ω
- 2.10 Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων 25Ω
- 2.11 Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων 15Ω

### 3. ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ

- 3.1 Επεξεργασία Κειμένου – Διαδίκτυο (I) 50Ω
- 3.2 Υπολογιστικά Φύλλα – Παρουσιάσεις (II) 50Ω

- 3.3 Βάσεις Δεδομένων – Εξειδικευμένα θέματα (III) 50Ω
- 3.4 Διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες στην καθημερινή ζωή 25Ω
- 3.5 Ηλεκτρονικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media) 25Ω
- 3.6 Δημιουργία Ιστοσελίδας 50Ω
- 3.7 Ηλεκτρονική εφημερίδα 50Ω

#### **4. ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

- 4.1 Ελληνικό Αλφαβητικό σύστημα 25Ω
- 4.2 Βελτιώνω την ορθογραφία μου 25Ω
- 4.3 Σύνταξη εγγράφων – φορμών 50Ω
- 4.4 Αγγλικά για το χώρο εργασίας (A2-B1) 25Ω
- 4.5 Αγγλικά για τον τουρισμό (A2) 25Ω
- 4.6 Γαλλικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.7 Γερμανικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.8 Ιταλικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.13 Βασικά Αγγλικά A1 50Ω
- 4.14 Βασικά Αγγλικά A2 50Ω
- 4.15 Βασικά Γαλλικά A1 50Ω
- 4.16 Βασικά Γαλλικά A2 50Ω
- 4.17 Βασικά Γερμανικά A1 50Ω
- 4.18 Βασικά Γερμανικά A2 50Ω
- 4.19 Βασικά Ιταλικά A1 50Ω
- 4.20 Βασικά Ιταλικά A2 50Ω

#### **5. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ**

- 5.1 Διαχείριση εργασιακού άγχους/Εναρμόνιση επαγγελματικής και προσωπικής ζωής 25Ω
- 5.2 Αποτελεσματική συνεργασία στον εργασιακό χώρο 25Ω
- 5.3 Αποτελεσματική ηγεσία στην εργασία 25Ω
- 5.4 Διαχείριση χρόνου 25Ω
- 5.5 Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων 25Ω
- 5.6 Επικοινωνία και δυναμική της Ομάδας 25Ω
- 5.7 Εθελοντικές δράσεις στην τοπική κοινωνία 25Ω
- 5.8 Αποτελεσματική επικοινωνία με φορείς και υπηρεσίες 50Ω
- 5.9 Αντιμετώπιση της κοινωνικής κρίσης στην καθημερινή ζωή 25Ω

#### **6 ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ**

- 6.1 Ιστορία της Τέχνης 25Ω

- 6.2 Εικαστικό Εργαστήρι 50Ω
- 6.3 Φωτογραφία 25Ω
- 6.4 Κινηματογράφος 25Ω
- 6.6 Θεατρικό Εργαστήρι (ανεβάζω τη δική μου παράσταση) 50Ω
- 6.7 Εργαστήρι μουσικής 50Ω
- 6.9 Αξιοποίηση της Πολιτιστικής Κληρονομιάς 25Ω
- 6.10 Τοπική Ιστορία 25Ω

6.11 Λαογραφία: Παραδοσιακός Πολιτισμός 25Ω

## **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΟΜΑΔΩΝ**

7.1 Μετανάστες – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή 25Ω

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ**

### **8. ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

- 8.4 Εθελοντισμός: Θαλάσσια ατυχήματα 25Ω
- 8.5 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Γενικό πλαίσιο 10Ω
- 8.6 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Θρησκευτικός, Πολιτιστικός τουρισμός 12Ω
- 8.7 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: οικολογικός, οινολογικός, γαστρονομικός τουρισμός 12Ω
- 8.8 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Αθλητικός τουρισμός 12Ω
- 8.9 Διαδικτυακή προβολή και διαχείριση επιχείρησης τουριστικών υπηρεσιών 25Ω
- 8.13 Νέες εναλλακτικές καλλιέργειες 25Ω
- 8.15 Άθληση στην Τρίτη Ηλικία 25Ω
- 8.16 Υγιεινή και ασφάλεια στο χώρο εργασίας 15Ω
- 8.18 Χρήση ελεύθερου λογισμικού 25Ω
- 8.19 Οικιακή μελισσοκομία 25Ω
- 8.21 Αρωματικά –Φαρμακευτικά Φυτά 25Ω
- 8.22 Δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης 25Ω
- 8.30 Ασθένειες και τρόποι αντιμετώπισης στη γεωργία 25Ω
- 8.31 Εθελοντισμός και κοινωνική δράση 25Ω
- 8.32 Αρχιτεκτονική κήπων 25Ω
- 8.33 Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη κινηματογράφου 25Ω
- 8.34 Τοπική κοινότητα μάθησης:Λέσχη λογοτεχνίας 25Ω
- 8.35 Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη θεάτρου 25Ω
- 8.36 Προληπτική ιατρική για την Τρίτη Ηλικία 25Ω
- 8.37 Εξαρτήσεις και πρόληψη 15Ω
- 8.38 Κανόνες οικονομικής διαχείρισης αγροτικής επιχειρηματικής

δραστηριότητας 25Ω

8.39 Ανακύκλωση και κομποστοποίηση 25Ω

8.40 Τοπική αυτοδιοίκηση και πολίτης: Υποχρεώσεις και δικαιώματα των κατοίκων τοπικής κοινωνίας 25Ω

8.45 Κατασκευή τοπικής φορεσιάς 50Ω

8.50 Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί 50Ω

8.51 Κοπτική ραπτική 50Ω

8.53 Λαογραφία του τόπου 25Ω

8.54 Διοργάνωση Τοπικών εκθέσεων με σκοπό την προβολή τοπικών παραδοσιακών προϊόντων με στόχο την δημιουργία Ομάδων τοπικής δράσης " 25Ω

8.56 Χρηματοδοτικά προγράμματα/εργαλεία που βρίσκονται σε ισχύ για αγροτικές δραστηριότητες 10Ω

8.59 Εργαστήρι πηλιορείτικου ρυθμού πλεξίματος και ασπροκεντήματος 50Ω

8.65 Εργαστήρι χειροτεχνίας 50Ω

8.67 Διαχείριση στερεών αποβλήτων 25Ω

8.70 Θεατρολογία 25Ω

Ηρακλής Καραναστάσης

Υπεύθυνος Εκπαίδευσης ΚΔΒΜ Δήμου Στυλίδας

e-mail:karanastasishercules70@gmail.com



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ  
ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

Αρ.Πρωτοκόλλου : \_\_\_\_\_  
Ημερομηνία : \_\_\_\_\_

### ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

#### ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥ

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2015 – 2016

ΕΠΩΝΥΜΟ		ΟΝΟΜΑ	
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ		ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ	
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ		ΔΗΜΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	
Τ.Κ.		ΠΟΛΗ Ή ΧΩΡΙΟ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΤΑΘΕΡΟ		ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΙΝΗΤΟ	
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ		ΧΡΟΝΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	
ΦΥΛΟ	Άνδρας <input type="checkbox"/> Γυναίκα <input type="checkbox"/>	ΑΡ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ή ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟΥ*	

#### ΤΥΠΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (σημειώστε με Χ την ανώτερη εκπαιδευτική σας βαθμίδα)

ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΝΑΙ	ΚΑΠΟΙΕΣ ΤΑΞΕΙΣ	ΦΟΙΤΗΣΗ (ΤΩΡΑ)	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΛΥΚΕΙΟΥ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΠΤΥΧΙΟ ΤΕΧΝ. ΕΠΑΓΓΕΛΜ. ΕΚΠ/ΣΗΣ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΠΤΥΧΙΟ Ι.Ε.Κ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΑΝΩΤΑΤΗ ΤΕΧΝ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (Α.Τ.Ε.Ι.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (Α.Ε.Ι.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

#### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (σημειώστε με Χ μία μόνο επιλογή)

ΟΙΚΙΑΚΑ	<input type="checkbox"/>	
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<input type="checkbox"/>	
ΦΟΙΤΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ-ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ –	<input type="checkbox"/>	
ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΑΝΕΡΓΟΣ/Η (περισσότερο των 12)	<input type="checkbox"/>	
ΑΝΕΡΓΟΣ/Η (λιγότερο των 12 μηνών)	<input type="checkbox"/>	
ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΣ/Η	<input type="checkbox"/>	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ
ΜΙΣΘΩΤΟΣ/Η	<input type="checkbox"/>	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Έχω παρακολουθήσει και άλλα προγράμματα στα ΚΛΒΜ/ΚΕΕ: ΝΑΙ  ΟΧΙ  Αν ΝΑΙ ποιά έτος:.....

Διατίθεμαι για παρακολούθηση:

Πρωινή (10:00 -14:00)  Απογευματινή (15:00 - 20:00)  Προτεινόμενες Ημέρες: ..... Προτεινόμενες Ώρες: .....

#### Συνημμένα

\* Φοιτοτοπία Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου

Αποδέχομαι τη συλλογή και στατιστική επεξεργασία των παραπάνω προσωπικών μου δεδομένων σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2472/1997 περί «Προστασίας του ατόμου από την επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα».

Ημερομηνία: .....

Ο/Η ΑΙΤΩΝ/ΟΥΣΑ

	ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ	ΩΡΕΣ	ΚΩΔ.ΑΡΙΘΜΟΣ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒ.			
ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒ.			8.

\*(Σημειώνετε ΜΕΧΡΙ 2 επιθυμίες σας, 1 στα ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ & 1 στα ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ)

### ΟΔΗΓΙΕΣ - ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

#### 1. Συμπλήρωση «Αίτησης συμμετοχής εκπαιδευόμενου»

- Συμπληρώστε προσεκτικά, με πληρότητα και ευκρίνεια ΟΛΑ τα προσωπικά σας στοιχεία.
- Δηλώστε το κινητό σας τηλέφωνο (εάν διαθέτετε), ώστε να είναι ευκολότερη η επικοινωνία μαζί σας.
- Αφού διαβάσετε προσεκτικά τα προσφερόμενα προγράμματα εκπαίδευσης ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΜΕΧΡΙ 2 ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ με σειρά προτίμησης (1 και 2) από εκείνα που **πραγματικά** σας ενδιαφέρουν να παρακολουθήσετε, αφιερώνοντας ώρες από τον ελεύθερό σας χρόνο.

#### 2. Επιλογή εκπαιδευομένων

- Τα τμήματα καταρτίζονται με βάση τον αριθμό των αιτήσεων, που έχουν υποβληθεί για κάθε πρόγραμμα εκπαίδευσης.
- Θα υπάρχει σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία κατάθεσης της αίτησης.
- Εάν υπάρχει ικανός αριθμός αιτούντων για ένα συγκεκριμένο αντικείμενο τότε συγκροτείται το αντίστοιχο τμήμα. Σε περίπτωση που ο αριθμός των αιτούντων είναι μεγαλύτερος από 20 (μέγιστος αριθμός εκπαιδευομένων ανά τμήμα), ενεργοποιείται η διαδικασία δημιουργίας και νέου δεύτερου τμήματος. Τμήματα με λιγότερο από 8 εκπαιδευόμενους δεν μπορούν να ξεκινήσουν.
- Το ΚΔΒΜ λειτουργεί σε δύο εκπαιδευτικές περιόδους: Χειμερινή (Οκτώβριος – Ιανουάριος) και Εαρινή (Φεβρουάριος – Μάιος).
- Η αίτηση συμμετοχής εκπαιδευομένου ισχύει για **ένα Εκπαιδευτικό Έτος**. Για το επόμενο έτος απαιτείται εκ νέου αίτηση.
- Μόλις επιλεγείτε σε κάποιο τμήμα του ΚΔΒΜ θα ενημερωθείτε τηλεφωνικά.
- Είναι λογικό, παρά την επιθυμία μας και τις προσπάθειες που καταβάλλουμε, να μην ικανοποιηθούν όλες οι αιτήσεις που απευθύνονται στο ΚΔΒΜ. Το ΚΔΒΜ δραστηριοποιείται σε ολόκληρο το Δήμο και προγραμματίζει εκπαιδευτικά τμήματα σε πολλές περιοχές του. Γίνεται προσπάθεια να καλυφθούν οι ανάγκες κάθε περιοχής στα αντικείμενα που παρουσιάζουν αυξημένη ζήτηση.

#### 3. Υποχρεώσεις εκπαιδευομένων

- Ο κάθε εκπαιδευόμενος υποχρεούται να παρακολουθήσει συστηματικά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο οποίο έχει επιλεγεί. Δύναται να απουσιάζει κάποιες φορές, οι απουσίες όμως, δεν μπορούν να υπερβαίνουν το **20%** του συνόλου των ωρών που διαρκεί το πρόγραμμα (π.χ. **5 ώρες** για ένα πρόγραμμα διάρκειας **25 ωρών**). Εάν υπερβείτε το όριο των απουσιών τότε αυτομάτως διαγράφεστε από τον κατάλογο των εκπαιδευομένων και δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε πλέον το πρόγραμμα.
- Ο κατάλογος των εκπαιδευομένων κάθε τμήματος δεν επιδέχεται αλλαγές προσώπων.
- Εκπαιδευόμενος, που εγκαταλείπει κάποιο τμήμα μάθησης, μπορεί να ενταχθεί σε άλλο του ίδιου αντικειμένου μετά την ολοκλήρωση του αρχικού, στο οποίο είχε ενταχθεί και καταλάβει σχετική θέση αλλά αποχώρησε.
- Εκπαιδευτικό τμήμα που παρουσιάζει μειωμένη συμμετοχή εκπαιδευομένων **κάτω των 6 ατόμων** διακόπτει τη λειτουργία του.
- Η **αποδοχή**, επομένως, της πρόσκλησης για παρακολούθηση κάποιου τμήματος θα πρέπει να γίνεται με συναίσθηση ευθύνης της υποχρέωσης που αναλαμβάνετε. Εάν δεν σκοπεύετε να ολοκληρώσετε την παρακολούθηση του προγράμματος, τότε όχι μόνο **στερείτε** τη θέση εκπαιδευομένου που κατέχετε από κάποιον άλλο, ο οποίος πιθανόν θα ήθελε να παρακολουθήσει και ολοκληρώσει το πρόγραμμα αυτό, αλλά μπορεί η ασυνέπειά σας να γίνει αιτία διακοπής του προγράμματος.
- Σε περίπτωση που για τον οποιοδήποτε λόγο διακόψετε τη συμμετοχή σας σε κάποιο πρόγραμμα, παρακαλούμε να μας το γνωστοποιήσετε τηλεφωνικώς, καθώς και τους λόγους που σας ώθησαν σε μια τέτοια απόφαση.
- Σε κάθε μάθημα που παρακολουθείτε υπογράφετε υποχρεωτικά την κατάσταση παρουσιών εκπαιδευομένων.
- Μαθήματα, με εκπαιδευόμενους, λιγότερους των 6 ατόμων, δεν πραγματοποιούνται και αναβάλλονται.
- Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων απαγορεύεται στις αίθουσες διδασκαλίας η χρήση καφέδων, αναψυκτικών ή φαγητού, καθώς και το κάπνισμα.

ΕΛΑΒΑ ΓΝΩΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : \_\_\_\_\_

Ο/Η ΑΙΤΩΝ/ΟΥΣΑ : \_\_\_\_\_

## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**

### **ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ – ΤΙΤΛΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΩΡΕΣ**

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ**

##### **1. ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

- 1.1 Καινοτομία – Επιχειρηματικότητα – Διοίκηση Επιχειρήσεων 25Ω
- 1.2 Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα 50Ω
- 1.3 Επιχειρηματικότητα και Τουριστική – Πολιτιστική Ανάπτυξη 25Ω
- 1.4 Αγροτική Επιχειρηματικότητα – Marketing Αγροτικών Προϊόντων 25Ω
- 1.5 Βιολογικά Προϊόντα: Παραγωγή – Πιστοποίηση – Διάθεση 25Ω
- 1.6 Ηλεκτρονική Επιχειρηματικότητα – e-επιχειρείν 25Ω
- 1.7 Πράσινη Επιχειρηματικότητα 25Ω
- 1.8 Δημιουργώ τη δική μου επιχείρηση 25Ω
- 1.9 Σύγχρονες Τραπεζικές Συναλλαγές 25Ω
- 1.10 Υπολογίζοντας τις δαπάνες του νοικοκυριού 25Ω
- 1.11 Συμβουλευτική σταδιοδρομίας 25Ω
- 1.12 Επαγγελματική ενεργοποίηση ανέργων γυναικών 25Ω

##### **2. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

- 2.1 Περιβάλλον και καθημερινή ζωή 25Ω
- 2.2 Γεωργία και Φυσικοί Πόροι 25Ω
- 2.3 Συλλογικές Περιβαλλοντικές Δράσεις 25Ω
- 2.4 Οικολογικές λύσεις για το σπίτι 25Ω
- 2.5 Προστασία και Δικαιώματα Καταναλωτή 25Ω
- 2.6 Ασφάλεια – Ποιότητα Τροφίμων 25Ω
- 2.7 Αστικοί λαχανόκηποι 25Ω
- 2.8 Πρακτικές συμβουλές (υγιεινής) διατροφής 25Ω
- 2.9 Αγωγή Υγείας – Πρώτες Βοήθειες 25Ω
- 2.10 Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων 25Ω
- 2.11 Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων 15Ω

##### **3. ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ**

- 3.1 Επεξεργασία Κειμένου – Διαδίκτυο (I) 50Ω
- 3.2 Υπολογιστικά Φύλλα – Παρουσιάσεις (II) 50Ω
- 3.3 Βάσεις Δεδομένων – Εξειδικευμένα θέματα (III) 50Ω
- 3.4 Διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες στην καθημερινή ζωή 25Ω
- 3.5 Ηλεκτρονικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media) 25Ω
- 3.6 Δημιουργία Ιστοσελίδας 50Ω
- 3.7 Ηλεκτρονική εφημερίδα 50Ω

##### **4. ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

- 4.1 Ελληνικό Αλφαβητικό σύστημα 25Ω
- 4.2 Βελτιώνω την ορθογραφία μου 25Ω
- 4.3 Σύνταξη εγγράφων – φορμών 50Ω
- 4.4 Αγγλικά για το χώρο εργασίας (A2-B1) 25Ω
- 4.5 Αγγλικά για τον τουρισμό (A2) 25Ω
- 4.6 Γαλλικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.7 Γερμανικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.8 Ιταλικά για τον τουρισμό (A1-A2) 25Ω
- 4.13 Βασικά Αγγλικά A1 50Ω
- 4.14 Βασικά Αγγλικά A2 50Ω
- 4.15 Βασικά Γαλλικά A1 50Ω
- 4.16 Βασικά Γαλλικά A2 50Ω
- 4.17 Βασικά Γερμανικά A1 50Ω
- 4.18 Βασικά Γερμανικά A2 50Ω
- 4.19 Βασικά Ιταλικά A1 50Ω
- 4.20 Βασικά Ιταλικά A2 50Ω

##### **5. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ**

- 5.1 Διαχείριση εργασιακού άγχους/Εναρμόνιση επαγγελματικής και προσωπικής ζωής 25Ω
- 5.2 Αποτελεσματική συνεργασία στον εργασιακό χώρο 25Ω
- 5.3 Αποτελεσματική ηγεσία στην εργασία 25Ω
- 5.4 Διαχείριση χρόνου 25Ω
- 5.5 Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων 25Ω
- 5.6 Επικοινωνία και δυναμική της Ομάδας 25Ω
- 5.7 Εθελοντικές δράσεις στην τοπική κοινωνία 25Ω
- 5.8 Αποτελεσματική επικοινωνία με φορείς και υπηρεσίες 50Ω
- 5.9 Αντιμέτωπη της κοινωνικής κρίσης στην καθημερινή ζωή 25Ω

##### **6 ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ**

- 6.1 Ιστορία της Τέχνης 25Ω
- 6.2 Εικαστικό Εργαστήρι 50Ω



- 6.3 Φωτογραφία 25Ω
- 6.4 Κινηματογράφος 25Ω
- 6.6 Θεατρικό Εργαστήρι (ανεβάζω τη δική μου παράσταση) 50Ω
- 6.7 Εργαστήρι μουσικής 50Ω
- 6.9 Αξιοποίηση της Πολιτιστικής Κληρονομιάς 25Ω
- 6.10 Τοπική Ιστορία 25Ω
- 6.11 Λαογραφία: Παραδοσιακός Πολιτισμός 25Ω

#### **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΟΜΑΔΩΝ**

- 7.1 Μετανάστες – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή 25Ω

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ**

#### **8. ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

- 8.4 Εθελοντισμός: Θαλάσσια ατυχήματα 25Ω
- 8.5 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Γενικό πλαίσιο 10Ω
- 8.6 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Θρησκευτικός, Πολιτιστικός τουρισμός 12Ω
- 8.7 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: οικολογικός, οινολογικός, γαστρονομικός τουρισμός 12Ω
- 8.8 Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Αθλητικός τουρισμός 12Ω
- 8.9 Διαδικτυακή προβολή και διαχείριση επιχείρησης τουριστικών υπηρεσιών 25Ω
- 8.13 Νέες εναλλακτικές καλλιέργειες 25Ω
- 8.15 Άθληση στην Τρίτη Ηλικία 25Ω
- 8.16 Υγιεινή και ασφάλεια στο χώρο εργασίας 15Ω
- 8.18 Χρήση ελεύθερου λογισμικού 25Ω
- 8.19 Οικιακή μελισσοκομία 25Ω
- 8.21 Αρωματικά –Φαρμακευτικά Φυτά 25Ω
- 8.22 Δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης 25Ω
- 8.30 Ασθένειες και τρόποι αντιμετώπισης στη γεωργία 25Ω
- 8.31 Εθελοντισμός και κοινωνική δράση 25Ω
- 8.32 Αρχιτεκτονική κήπων 25Ω
- 8.33 Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη κινηματογράφου 25Ω
- 8.34 Τοπική κοινότητα μάθησης:Λέσχη λογοτεχνίας 25Ω
- 8.35 Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη θεάτρου 25Ω
- 8.36 Προληπτική ιατρική για την Τρίτη Ηλικία 25Ω
- 8.37 Εξαρτήσεις και πρόληψη 15Ω
- 8.38 Κανόνες οικονομικής διαχείρισης αγροτικής επιχειρηματικής δραστηριότητας 25Ω
- 8.39 Ανακύκλωση και κομποστοποίηση 25Ω
- 8.40 Τοπική αυτοδιοίκηση και πολίτης: Υποχρεώσεις και δικαιώματα των κατοίκων τοπικής κοινωνίας 25Ω
- 8.45 Κατασκευή τοπικής φορεσιάς 50Ω
- 8.50 Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί 50Ω
- 8.51 Κοπτική ραπτική 50Ω
- 8.53 Λαογραφία του τόπου 25Ω
- 8.54 Διοργάνωση Τοπικών εκθέσεων με σκοπό την προβολή τοπικών παραδοσιακών προϊόντων με στόχο την δημιουργία Ομάδων τοπικής δράσης " 25Ω
- 8.56 Χρηματοδοτικά προγράμματα/εργαλεία που βρίσκονται σε ισχύ για αγροτικές δραστηριότητες 10Ω
- 8.59 Εργαστήρι πηλιορείτικου ρυθμού πλεξίματος και ασπροκεντήματος 50Ω
- 8.65 Εργαστήρι χειροτεχνίας 50Ω
- 8.67 Διαχείριση στερεών αποβλήτων 25Ω
- 8.70 Θεατρολογία 25Ω